



MENU PRANZO

# Allergeni

INFORMAZIONE ALLA CLIENTELA INERENTE PRESENZA NEGLI ALIMENTI E NELLE BEVANDE PREPARATE E SOMMINISTRATE IN QUESTO ESERCIZIO, POSSONO ESSERE CONTENUTI INGREDIENTI O COADIUVANTI TECNOLOGICI CONSIDERATI ALLERGENI O DEI LORO DERIVATI

*Elenco degli ingredienti allergenici utilizzati in questo esercizio e presenti nell'allegato II del Reg. UE n.1169/2011 "Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze"*

	1	<b>Glutine cereali</b> contenuti glutine e prodotti derivati (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut)		8	<b>Frutta a guscio</b> e loro prodotti (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, di pecan, del Brasile, pistacchi, noci macadamia)
	2	<b>Crostacei</b> e prodotti a base di crostacei		9	<b>Sedano</b> e prodotti a base di sedano
	3	<b>Uova</b> e prodotti a base di uova		10	<b>Senape</b> e prodotti a base di senape
	4	<b>Pesce</b> e prodotti a base di pesce		11	<b>Semi di sesamo</b> e prodotti a base di sesamo
	5	<b>Arachidi</b> e prodotti a base di arachidi		12	<b>Anidride solforosa e Solfiti</b> in concentrazioni superiori a 10 mg/kg
	6	<b>Soia</b> e prodotti a base di soia		13	<b>Lupini</b> e prodotti a base di lupini
	7	<b>Latte</b> e prodotti a base di latte		14	<b>Molluschi</b> e prodotti a base di molluschi

Per alcuni piatti del nostro menu è previsto l'utilizzo di Tobiko, Goma Wakame, Wasabi. Questi alimenti contengono coloranti E102, E104, E122, E124, E110, E129, i quali possono influire negativamente sull'attività e l'attenzione dei bambini.

Se hai delle allergie e/o intolleranze alimentari chiedi pure informazioni sul nostro cibo e sulle nostre bevande. Siamo preparati per consigliarti nel migliore dei modi.

## Prodotti surgelati

Per garantire la massima sicurezza dei nostri clienti, utilizziamo esclusivamente pesce abbattuto per almeno 24 ore alla temperatura di -20°C nel rispetto delle normative europee 853/2004.

(\*) Per motivi stagionali i gamberi, i gamberoni, i calamari ed il pollo potrebbero essere surgelati all'origine o acquistati freschi e surgelati da noi con abbattitore di temperatura per la corretta conservazione nel rispetto della normativa sanitaria.

# Formula All You Can Eat PRANZO

Dal Lunedì al Venerdì  
(escluso Festivi)

15<sup>,00</sup> €

ESCLUSE BEVANDE,  
DOLCI E CAFFÈ

Sabato, Domenica e Festivi

19<sup>,00</sup> €

ESCLUSE BEVANDE,  
DOLCI E CAFFÈ

## Bambini

Fino a 120 cm 50% di sconto

Fino a 3 anni gratis

## LEGENDA



Piatto piccante



Piatto vegetariano



Piatto ordinabile 1 porzione a persona

## Consigli e Regole

I piatti ordinati e non consumati verranno quantificati a parte a prezzo pieno. Puoi effettuare più ordinazioni. Prima di ordinare nuovi piatti occorre aver terminato quelli già serviti.

*Le immagini hanno solo scopo illustrativo, il prodotto finale potrebbe variare.*


*Le immagini e la grafica sono soggetti a copyright e altre forme di tutela della proprietà intellettuale. Tutti i diritti sono riservati. È vietata qualsiasi utilizzazione totale o parziale dei contenuti.*

# Antipasti




**01** Nuvole di drago  
Chips di gamberi  
*Allergeni: 2*



**02** Edamame   
Fagioli di soia lessati  
*Allergeni: 6*



**03** Involtini primavera   
Involtini ripieni di verdure  
*Allergeni: 1*



**04** Samurai stick ●  
Involtini di gamberi  
*Allergeni: 1,2*



**05** Involtini vietnamiti  
Involtini di carta di riso ripieni di  
carne  
*Allergeni: 1*

**06** Involtini di salmone  
Involtini di salmone e cipolla  
*Allergeni: 1,4*



● Ordinabile 1 porzione a persona



**08** Bocconcini di pollo  
*Allergeni: 1*



**09** Takoyaki  
Polpette di farina con polpo  
*Allergeni: 1,14*



**10** Patatine fritte

**11** Gamberi impanati ●  
*Allergeni: 1,2,3*



**15** Chele di granchio  
*Allergeni: 2*




**17** Cotoletta di pollo  
Pollo fritto impanato  
*Allergeni: 1,3*




**18** Pane fritto  
Pane cinese fritto  
*Allergeni: 1,7*

● Ordinabile 1 porzione a persona



**19** Miso soup   
Zuppa di miso con alghe, tofu e  
cipolline  
*Allergeni: 6*





**20** Zuppa pechinese   
Zuppa agropiccante con tofu, uova,  
bambù e funghi shiitake  
*Allergeni: 1,3,6*



**22** Zuppa pollo e mais  
Pollo, mais e uova  
*Allergeni: 3*





**23** Goma wakame    
Insalata di alghe giapponesi  
piccanti  
*Allergeni: 11*



**24** Wakame  
Insalata di alghe con salmone,  
sesamo e salsa ponzu  
*Allergeni: 1,4,6,11*



**25** Mix kaisen salad  
Insalata con pesce misto, salsa e  
sesamo  
*Allergeni: 1,4,11*



**27** Ebi salad  
Insalata con gamberetti, sesamo e  
salsa  
*Allergeni: 1,2,11*



**28** Salmone salada  
Insalata con salmone crudo,  
sesamo e salsa  
*Allergeni: 1,4,11*



**30** Tagliata di manzo  
Tagliata di manzo e rucola



**29** Polpo e rucola  
Insalata con polpo e rucola  
*Allergeni: 14*

# Dim Sum



**32** Shao Mai  
Ravioli ripieni di gamberi e carne  
*Allergeni: 1,2*




**34** Gyoza griglia  
Ravioli di maiale alla griglia, zenzero  
e cipolla  
*Allergeni: 1*



**33** Gyoza  
Ravioli di carne al vapore  
*Allergeni: 1*



**35** Yasai gyoza   
Ravioli di verdure al vapore  
*Allergeni: 1*



**37**

Pollo gyoza  
Ravioli di pollo alla  
griglia  
*Allergeni: 1*



**42**

Pane al vapore  
Pane cinese al vapore (2 pz.)  
*Allergeni: 1,7*


# Tartare

**45** Tartare mix ●  
Tartare di salmone, tonno, pesce  
bianco, avocado in salsa ponzu  
*Allergeni: 1,4,6,11*

**47** Tartare salmone ●  
Tartare di salmone in salsa ponzu  
*Allergeni: 1,4,6,11*



# Gunkan / Bigné di riso ricoperti di pesce (1 pz)

**53** Gunkan salmone   
Bigné di riso avvolto da salmone  
con sopra tartare di salmone  
piccante  
*Allergeni: 4*

**57** Gunkan zucchini  
Bigné di riso avvolto da zuccina  
con sopra tartare di gamberi cotti,  
tobiko e maionese  
*Allergeni: 2,3,4*

**55** Gunkan phila  
Bigné di riso avvolto da salmone  
con sopra philadelphia  
*Allergeni: 4,7*

**58** Gunkan zucchini mango  
Bigné di riso avvolto da zuccina  
con sopra philadelphia e mango  
*Allergeni: 7*

**56** Gunkan scottato  
Bigné di riso avvolto da salmone  
scottato con sopra philadelphia,  
granella di pistacchio e salsa teriyaki  
*Allergeni: 1,4,6,7,8*



# Chirashi e Cake

**64** Sake don  
Letto di riso con sopra fette di salmone e sesamo  
*Allergeni: 4,11*



**66** Chirashi mix  
Letto di riso con sopra sashimi misto e sesamo  
*Allergeni: 4,11*

**67** Salmone cake  
Tortino di riso con sopra tartare di salmone, avocado, tobiko e sesamo  
*Allergeni: 4,11*



# Usuzukuri



**71** Carpaccio di salmone ●  
Carpaccio di salmone in salsa  
ponzu e sesamo  
*Allergeni: 1,4,6,11*



**74** Carpaccio misto ●  
Carpaccio di salmone, tonno,  
branzino in salsa ponzu e sesamo  
*Allergeni: 1,4,6,11*



**75** Carpaccio di salmone  
scottato ●  
Carpaccio di salmone scottato  
in salsa ponzu e sesamo  
*Allergeni: 1,4,6,11*



# Nigiri

Nigiri / Riso con sopra pesce (1 pz)



**78** Nigiri sake  
Riso con sopra salmone  
*Allergeni: 4*

**84** Nigiri ebi  
Riso con sopra  
gambero cotto  
*Allergeni: 2*

**87** Nigiri ebi fly 🌶️  
Riso con sopra gambero  
impanato, salsa teriyaki, maionese  
spicy e polvere di sesamo  
*Allergeni: 1,2,3,6,11*

**80** Nigiri suzuki  
Riso con sopra branzino  
*Allergeni: 4*

**85** Nigiri tako  
Riso con sopra polpo  
*Allergeni: 14*

**88** Nigiri sake scottato 🌶️  
Riso con sopra salmone scottato,  
salsa teriyaki, maionese spicy e  
polvere di sesamo  
*Allergeni: 1,3,4,6,11*



**90** Sushi sake  
8 pezzi di nigiri al salmone  
*Allergeni: 4*

Sashimi (5 pz.)

# Sashimi



**91**

Sashimi sake ●

Salmone

Allergeni: 4

**94**

● Sashimi mix

Salmone, tonno e branzino

Allergeni: 4



● Ordinabile 1 porzione a persona

Hosomaki (6 pz.)

# Hosomaki



**96** Hosomaki sake  
Salmone  
*Allergeni: 4*




**98** Hosomaki ebi  
Gambero cotto  
*Allergeni: 2*



**99** Hosomaki avocado   
Avocado



**100** Hosomaki kappa   
Cetriolo



**104** Hosomaki tempura ebi  
Gambero in tempura e salsa teriyaki  
*Allergeni: 1,2,6*



**102** Hosomaki black mango  
Riso venere e mango

# Temaki / *Temaki*

Cono di riso con alga esterna (1 pz)

## 106 Temaki veggy

Cono di alga con riso, insalata, avocado, cetrioli, wakame e sesamo

*Allergeni: 11*

## 110 Temaki sake

Cono di alga con riso, salmone, avocado e sesamo

*Allergeni: 4,11*

## 108 Temaki ebiten

Cono di alga con riso, philadelphia, gambero in tempura, sesamo e salsa teriyaki

*Allergeni: 1,2,6,7,11*

## 109 Temaki miura

Cono di alga con riso, salmone saltato, philadelphia, avocado, sesamo e salsa teriyaki

*Allergeni: 1,4,6,7,11*

## 112 Temaki spicy salmon

Cono di alga con riso, salmone piccante, cetriolo e sesamo

*Allergeni: 4,11*



# Roll fritto (8 pz.)



**114** Hosomaki fritto fragola  
Hosomaki al salmone impanato fritto con sopra philadelphia, fragola e salsa teriyaki  
*Allergeni: 1,3,4,6,7*



**115** Hosomaki fritto mango  
Hosomaki al salmone impanato fritto con sopra philadelphia, mango e salsa teriyaki  
*Allergeni: 1,3,4,6,7*

**116** Hosomaki fritto sake 🌶️  
Hosomaki al salmone impanato fritto con sopra salmone tritato, salsa spicy, salsa teriyaki, polvere di sesamo e maionese  
*Allergeni: 1,3,4,6,11*



**118** Futomaki fritto 🌶️  
Roll di riso con pesce misto, surimi impanato fritto con sopra salsa teriyaki, salsa spicy, polvere di sesamo e maionese  
*Allergeni: 1,2,3,4,6,11*

# Uramaki / Roll di riso e alga nori (8 pz)



**119**

Orange roll 

Salmone tritato spicy, cetriolo, con salsa spicy, polvere di sesamo e maionese

*Allergeni: 3,4,11*



**121**

Triple roll

Salmone, avocado con sopra fette di pesce misto, salmone tritato, kataifi e salsa teriyaki

*Allergeni: 1,4,6*



**122**

Exotic

Papaya, mango con sopra salmone scottato

*Allergeni: 4*



**123**

**Pistacchio**

Salmon, philadelphia, con sopra fette di salmone scottato, salsa teriyaki e granella di pistacchio

*Allergeni: 1,4,6,7,8*



**124**

**Samba**

Avocado, philadelphia, con sopra tartare di salmone, salsa mango e mandorle

*Allergeni: 4,7,8*



**125**

**Tiger roll**

Gambero in tempura, avocado con sopra fette di salmone e salsa teriyaki

*Allergeni: 1,2,4,6*





**126**

Veggy roll 

Avocado, cetrioli, wakame e  
sesamo

*Allergeni: 11*



**127**

Miura

Salmone cotto, philadelphia, salsa  
teriyaki e sesamo

*Allergeni: 1,4,6,7,11*



**128**

Ebiten

Gambero fritto, maionese, salsa  
teriyaki, kataifi e sesamo

*Allergeni: 1,2,3,6,11*



**130**

**Philadelphia maki**

Salmone fritto, avocado,  
philadelphia con sopra kataifi,  
teriyaki e sesamo

*Allergeni: 1,4,6,7,11*



**131**

**Rainbow roll**

Gambero cotto, avocado con  
sopra fette di pesce misto e  
avocado

*Allergeni: 2,4*



**132**

**Salmon out**

Salmone, avocado con sopra fette  
di salmone

*Allergeni: 4*

**133**

**Salmon philadelphia**

Salmone, philadelphia e sesamo

Allergeni: 4,7,11



**134 Spicy salmon** 

Salmone tritato piccante, cetriolo,  
maionese piccante e sesamo

Allergeni: 3,4,11

**135 Spicy tuna** 

Tonno tritato piccante, cetriolo,  
maionese piccante e sesamo

Allergeni: 3,4,11



**137 Chicken roll**

Pollo fritto, con sopra teriyaki,  
pangrattato e sesamo

Allergeni: 1,6,11

**143**

**Lime fresh**

Surimi, avocado e cetriolo con salmone, fette di lime, tobiko, salsa teriyaki e maionese

*Allergeni: 1,2,3,4,6*



**146**

**Futomaki miura**

Salmone cotto, avocado, philadelphia, sesamo e salsa teriyaki

*Allergeni: 1,4,6,7,11*



**147**

**Futomaki sake**

Salmone crudo, avocado, philadelphia e sesamo

*Allergeni: 4,7,11*

**148**

**Black out**

Roll di riso venere con salmone, mango, sesamo, ricoperto di mandorle

*Allergeni: 4,8,11*





**149**

### Black miura

Roll di riso venere con salmone cotto, philadelphia, sesamo ricoperto di kataifi e salsa teriyaki  
*Allergeni: 1,4,6,7,11*



**150**

### Crunch roll

Roll di riso venere con gambero fritto, avocado, ricoperto di mandorle, sesamo e salsa teriyaki  
*Allergeni: 1,2,6,8,11*



**153**

### Angel roll

Gambero cotto, avocado, philadelphia, con sopra salmone scottato e salsa agropiccante  
*Allergeni: 2,4,7*

# Primi *Primi*



**157** Gohan   
Riso bianco  
Allergeni: 11



**158** Riso gamberi  
Riso saltato con gamberi,  
verdure e uova  
Allergeni: 2,3,6



**159** Riso verdure  
Riso saltato con verdure e uova  
Allergeni: 3,6



**160** Riso cantonese  
Riso saltato con prosciutto cotto,  
piselli e uova  
Allergeni: 3,6

**162** Riso pollo  
Riso saltato con pollo, verdure e  
uova  
*Allergeni: 3,6*



**163** Riso venere  
Riso venere saltato con gamberi,  
verdure, piselli e uova  
*Allergeni: 2,3,6*


**165** Curry don  
Ciotola di riso con sopra pollo in  
salsa curry






**166** Spaghetti di soia con gamberi  
Spaghetti di soia saltati con gamberi e  
verdure  
*Allergeni: 1,2,6*



**167** Spaghetti di soia con carne   
Spaghetti di soia saltati con carne in salsa  
piccante  
*Allergeni: 1,6*



**168** Spaghetti di soia con verdure   
Spaghetti di soia saltati con carote, zucchine e  
germogli di soia  
*Allergeni: 1,6*



**169** Spaghetti di riso con gamberi  
Spaghetti di riso saltati con gamberi,  
verdure e uova  
*Allergeni: 1,2,3,6*





**170** Spaghetti di riso con verdure  
Spaghetti di riso saltati con carote,  
zucchine, germogli di soia e uova  
*Allergeni: 1,3,6*



**174** Yaki udon con gamberi  
Pasta giapponese saltata con  
gamberi, verdure, salsa e uova  
*Allergeni: 1,2,3,6*

**173** Yaki udon con verdure  
Pasta giapponese saltata con salsa,  
verdure e uova  
*Allergeni: 1,3*



**175** Gnocchi di riso  
Gnocchi di riso con gamberi e  
verdure  
*Allergeni: 1,2*


## Secondi piatti

# Secondi



**178** Gamberi al limone  
Gamberi saltati con salsa al limone  
*Allergeni: 2,6*



**179** Gamberi piccanti   
Gamberi saltati con peperoncini e  
salsa piccante  
*Allergeni: 1,2,6*



**180** Gamberi con verdure  
Gamberi saltati con carote, zucchini e  
bambù  
*Allergeni: 1,2,6*

● Ordinabile 1 porzione a persona



**181** Gamberi sale e pepe  
Gamberi saltati con sale e pepe  
*Allergeni: 2,6*



**182**  
Gamberi agrodolce  
Gamberi fritti con salsa agrodolce  
e ananas  
*Allergeni: 2,11*

**185** Manzo con bambù e funghi  
Fettine di manzo saltato con bambù e funghi  
*Allergeni: 1,6*




**186** Manzo cipolla  
Fettine di manzo saltato con cipolla  
*Allergeni: 1,6*



**187** Manzo patate  
Manzo saltato con patatine  
*Allergeni: 1,6*



**188** Manzo piccante   
Fettine di manzo saltato con  
verdure e salsa piccante  
*Allergeni: 1,6*

**190** Ika verdure

Calamari saltati con  
verdure miste  
*Allergeni: 1,6,14*



**191** Ika piccante 

Calamari saltati con salsa piccante  
*Allergeni: 1,6,14*





**193**

Pollo bambù e funghi  
Pollo saltato con bambù e funghi  
*Allergeni: 1,6*



**194** Pollo piccante 

Pollo saltato con cipolla, peperoni  
in salsa piccante  
*Allergeni: 1,6*

**195** Pollo con mandorle  
Pollo saltato con bambù e  
mandorle  
*Allergeni: 1,6,8*



**196** Pollo agrodolce  
Pollo fritto con salsa agrodolce e ananas  
*Allergeni: 6,11*



**198** Pollo al curry  
Pollo saltato con patate e salsa al curry  
*Allergeni: 6*



**199**  
Maiale agrodolce  
Maiale fritto con salsa agrodolce  
*Allergeni: 6,11*

# Agemono



**200**

Yasai tempura 

Tempura di verdure

Allergeni: 1

**201**

Tempura moriwase

Gamberi e verdure in tempura

Allergeni: 1,2





# Teppaniaki



**204** Spiedini di gamberi  
*Allergeni: 2,6*



**205** Spiedini di seppie  
*Allergeni: 6,14*

**206** Spiedini di funghi   
*Allergeni: 6*





**207** Yakitori  
Spiedini di pollo con salsa  
*Allergeni: 1,6*



**208** Salmone alla griglia ●  
*Allergeni: 4*



**209** Branzino ●  
alla griglia  
*Allergeni: 4*




**212** Sake tataki ●  
Salmone scottato con crosta di  
sesamo e salsa teriyaki  
*Allergeni: 1,4,6,11*


● Ordinabile 1 porzione a persona

# Verdure



**214** Germogli di soia   
Germogli di soia saltati  
Allergeni: 6



**215** Verdure cinesi   
Allergeni: 6



**216** Verdure miste   
Allergeni: 6



## I NOSTRI RISTORANTI

---

MILANO

---

OGGIONO (LC)

---

MOZZATE (CO)

---

LEINI (TO)

---

CAIRO MONTENOTTE (SV)

---

BERBENNO DI VALTELLINA (SO)

---

OPERA (MI)

---

DARFO BOARIO TERME (BS)

---

MADONE (BG)

---

[www.harurestaurant.it](http://www.harurestaurant.it)

